

## SO' TEAM

24 C chemin de l'Octroi  
38200 VIENNE  
Email : contact@soteam.fr  
Tel : +33776867192



# Bilan de Compétences pour l'orientation et la reconversion du sportif professionnel

*Ce bilan de compétences vous permettra d'identifier vos compétences, atouts et motivations, de clarifier vos envies, de mieux vous connaître en dehors du cadre sportif et de construire un projet professionnel ou un projet de formation réaliste et motivant. Il vous aidera à anticiper ou structurer concrètement une orientation, un double projet ou une reconversion post-carrière.*

*Le bilan se conclut par la remise d'un rapport de synthèse confidentiel qui vous sera commenté.*

**Durée:** 13.00 heures ( jours)

### Profils des apprenants

- Sportifs professionnels en activité
- Sportifs professionnels en phase d'orientation ou de reconversion
- Sportifs pluriactifs en activité
- Sportifs pluriactifs en phase d'orientation ou de reconversion
- Coachs / Managers sportifs en phase de reconversion

### Prérequis

- Maîtrise de la langue française (écrit et parlé)
- Equipement informatique permettant le suivi des cours à distance

### Accessibilité et délais d'accès

Bilan de compétences réalisé en individuel

Handicap : Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, SO'TEAM étudie toutes les situations particulières. Merci de bien vouloir nous consulter

0 semaine

### Qualité et indicateurs de résultats

Nombre de bénéficiaires accompagnés depuis 2024

Taux d'accomplissement des prestations depuis 2024

## Objectifs pédagogiques

- Analyser des compétences (savoirs, savoir faire, savoir être, talents, ressources)
- Identifier ses aspirations (valeurs, besoins, personnalité...)
- Définir un projet professionnel (permettant d'améliorer son niveau de satisfaction au travail, son employabilité et de sécuriser son parcours)
- Définir un plan d'actions (à mettre en œuvre pour réaliser ce projet professionnel défini)

## Contenu de la formation

SO' TEAM | 24 C chemin de l'Octroi VIENNE 38200 | Numéro SIRET : 98239224300027 |  
Numéro de déclaration d'activité : 843 809 109 38 (auprès du préfet de région de : Auvergne Rhône-Alpes)  
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

# SO' TEAM

24 C chemin de l'Octroi  
38200 VIENNE  
Email : contact@soteam.fr  
Tel : +33776867192



- ENTRETIEN PREALABLE : Prise de contact et recueil du besoin en bilan de compétences par votre conseiller / 30 min (gratuit)
  - Prise de contact
  - Présentation de ce qu'est un bilan de compétences et ses objectifs
  - Présentation de l'organisation du bilan de compétences
- PHASE PRELIMINAIRE : Pourquoi faites vous un bilan de compétences et définition du plan de travail / en autonomie
  - Rappel de ce qu'est un bilan de compétences et ses objectifs
  - Rappel de l'organisation du bilan de compétences
  - Votre présentation / Auto portrait
  - Définition de vos objectifs et des questions auxquelles vous souhaitez répondre
  - Clarification sur votre situation actuelle
- 1er ENTRETIEN EN VISIO AVEC VOTRE CONSEILLER / 1h
  - Débriefing et analyse de votre phase préliminaire
- PHASE D'ENQUÊTE : votre bilan perso / Votre identité - en autonomie
  - Les courbes de votre vie
  - Tests de personnalité
  - Analyse de vos caractéristiques personnelles
  - Analyse de vos valeurs
  - Analyse de vos motivations
- 2ème ENTRETIEN VISIO AVEC VOTRE CONSEILLER - 2h
  - Débriefing et analyse de votre bilan personnel
- PHASE D'ENQUÊTE : Votre bilan pro / Votre savoir faire - en autonomie
  - Analyse de la dynamique de votre parcours professionnel et des rôles occupés
  - Evaluation et positionnement des compétences que vous avez développées
  - Identification des compétences transférables
  - Inventaire des intérêts professionnels
- 3ème ENTRETIEN VISIO AVEC VOTRE CONSEILLER - 2h
  - Débriefing et analyse du bilan professionnel
- PHASE D'ENQUÊTE : Projection / Votre avenir - en autonomie
  - Mise en évidence des éléments constitutifs de votre projet
  - Les conditions de réussite de votre projet
  - Recherche / Etude de marché (3 enquêtes métiers minimum)
  - Entretiens avec des professionnels du secteur qui vous intéresse (3 enquêtes minimum)
  - Définition précise de votre projet
  - Construction d'un plan d'action
  - Construction d'une feuille de route (formations, stages, immersions...)
  - Mise en place d'un échéancier
- 4ème ENTRETIEN VISIO AVEC VOTRE CONSEILLER - 2h
  - Débriefing et analyse de la phase projective et de conclusion
  - Remise de votre dossier de synthèse commenté
- PHASE DE CONCLUSION - en autonomie
  - A la fin du bilan, grâce aux documents de travail (fiches et supports) vous créez un portefeuille de compétences. Tous les résultats des outils et indicateurs sont interprétés et explicités
- 5ème ENTRETIEN VISIO AVEC VOTRE CONSEILLER - 3h
  - Débriefing et analyse de la phase de conclusion
  - Remise de votre dossier de synthèse commenté
  - Planification des rendez-vous de suivi à 3 et 6 mois post Bilan
- 6ème ENTRETIEN VISIO AVEC VOTRE CONSEILLER - 1h30
  - Suivi et analyse de la mise en oeuvre opérationnelle de votre projet à 3 mois
  - Ajustements possibles à envisager
- 7ème ENTRETIEN VISIO AVEC VOTRE CONSEILLER - 1h30
  - Suivi et analyse de la mise en oeuvre opérationnelle de votre projet à 6 mois
  - Ajustements et bilan global sur le chemin parcouru

## SO' TEAM

24 C chemin de l'Octroi  
38200 VIENNE  
Email : contact@soteam.fr  
Tel : +33776867192



### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

Sophie BOURGNE - Coach Professionnelle Certifiée / formée au Bilans d'orientation et de compétences / ikigai

Posture du conseiller en bilan de compétences :

Le conseiller du bilan de compétences ne propose pas et n'induit pas de solutions, il propose une démarche en vue d'aller vers l'objectif du bénéficiaire. L'objectif du bénéficiaire appartient au bénéficiaire. Chaque bénéficiaire, se fixera, en fonction de sa propre identité, de ses propres valeurs, de ses propres capacités, un objectif et des sous objectifs qu'il pourra réaliser en adaptant ses comportements.

Il appartient au conseiller d'aider le bénéficiaire à définir ses propres objectifs. En cela, ce sont les ressources et l'écologie du bénéficiaire qui lui permettront de l'atteindre. Le conseiller en bilan de compétences fixe des objectifs réalisables par le bénéficiaire et n'induit pas ses propres souhaits.

De cette manière, le conseiller engagera une relation de confiance, en soutenant la réflexion, en incitant la mobilisation et l'exploration, dans le but de faciliter une position réflexive pour le bénéficiaire.

#### Ressources pédagogiques et techniques

- Mise à disposition d'une plateforme e-learning accessible 24h/24h permettant aux bénéficiaires de progresser à leur rythme
- Visioconférences avec le logiciel Google Meet
- Mise à disposition des coordonnées du conseiller, joignable du Lundi au Vendredi de 9h00 à 18h00 (hors jours fériés)

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille d'émargement signée à la fin de chaque entretien
- Rapport de synthèse à l'issue de chaque phase du Bilan de compétences
- Dossier de synthèse globale en fin de parcours
- Rendez-vous de suivi à 3 et 6 mois post Bilan
- Certificat de réalisation

Prix : 2400.00